

AKHBAR : BERITA HARIAN
MUKA SURAT : 66
RUANGAN : WANITA

Pendam rasa punca wanita lebih risiko sakit mental

● Faktor kesihatan di tempat kerja penting wujudkan suasana positif

Oleh Siti Rohana Idris
 bhkb@bh.com.my

■ Kota Bharu

Kegagalan menangani masalah dalaman, membuatkan wanita lebih berisiko mengalami masalah kesihatan mental berbanding lelaki.

Pengarah Kesihatan Kelantan, Datuk Dr Ahmad Razin Ahmad Mahir berkata wanita gemar mengambil pendekatan tidak berkongsi masalah dialami, sebaliknya memandam perasaan hingga me-

ngalami kemurungan.

Faktor hormon

"Wanita dalam lingkungan usia antara 17 hingga 22 tahun, cenderung mengalami kesihatan mental disebabkan mereka lebih suka memendam perasaan berbanding lelaki yang bersifat terbuka."

"Selain itu, kedatangan haid setiap bulan yang membabitkan hormon antara faktor menyebabkan gangguan kesihatan mental," katanya pada sidang media di sini, selepas majlis perasmian sambu-



Azman (tengah) merasmikan Program Hari Kesedaran Kesihatan Mental peringkat negeri sambil diperhatikan Dr Ahmad Razin (kiri) di Kota Bharu, semalam.



Wanita berusia antara 17 hingga 22 tahun, cenderung mengalami kesihatan mental"

**Dr Ahmad Razin Ahmad Mahir,
 Pengarah Kesihatan Kelantan**

tan Hari Kesedaran Kesihatan Mental peringkat negeri di sini, semalam.

Majlis dirasmikan oleh Ketua Penolong Pengarah Kanan Jabatan Pembangunan Persekutuan Kelantan, Azman Ismail.

Ujian saringan DASS

Dr Ahmad Razin berkata, aspek kesihatan mental di tempat kerja, sangat penting bagi mewujudkan suasana pekerjaan yang positif.

Katanya, melalui Unit Kesihatan Pekerjaan dan Alam Sekitar

(KPAS), penerangan kesihatan mental turut diadakan kepada semua anggota kesihatan, sama ada pada peringkat ibu pejabat, hospital mahupun Pejabat Kesihatan Daerah.

"Kita juga baharu menjalankan ujian saringan Simptom Kemurungan, Keresahan dan Tekanan (DASS) kepada 14,000 kakitangan Jabatan Kesihatan Negeri.

"Daripada jumlah itu, 90 peratus mengalami masalah kesihatan yang tidak serius, manakala sebahinya masih dalam penilaian," katanya.

AKHBAR : HARIAN METRO

MUKA SURAT : 32

RUANGAN : SETEMPAT

'ALTERNATIF' KAKI LALOK

Penagih beralih kepada air ketum ekoran harga heroin melonjak

Mohd Jamilui Anbia Md Denin dan Syazwan Msar am@hmetro.commy

Kuala Lumpur

Harga dadah heroin yang semakin mahal, selain sukar diperoleh menyebabkan penagih di utara dan pantai timur beralih kepada penagihan air rebusan daun ketum.

Berdasarkan kajian, daun ketum *Mitragyna Speciosa* atau nama popular pokok biak dalam kalangan penduduk kampung mampu memberikan kesan khayal sama atau lebih kuat daripada dadah morfin.

Kesan dadah berkenaan diperoleh jika daun ketum direbus dan airnya diminum. Perkara ini diakui Timbalan Menteri Kesihatan Datuk Seri Dr Hilmi Yahaya yang mengakui bahaya air ketum, selain pihaknya tidak bercadang menjadikan ketum sebagai ubat penahan sakit dan rawatan penagihannya.

"Ketum dan morfin adalah sama, kesannya juga sama. Ia untuk energetik, tahan sakit boleh, nak bagi tidur boleh, banyak kegunaannya," katanya mengulas kenyataan pihak Universiti Sains Malaysia (USM) yang mendapat ketum berpotensi untuk dijadikan sebagai penahan sakit dan rawatan penagihannya.

Dr Hilmi berkata, ketum disalah guna golongan muda dan pengambilan yang berlebihan boleh membuat sistem badan terjejas serta rosak.

Beliau berkata, kerajaan bercadang menggubal Akta Racun 1951 yang diguna untuk menyelia aktiviti berkaitan ketum dengan menambah elemen dan menitikberatkan soal larangan penanaman tumbuhan ini secara komersial pada tahun hadapan.

"Ia di peringkat

akhir dan dijangka dibentang pada persidangan Dewan Rakyat akan datang," katanya.

Sebelum ini Pentadbiran Pengawalsuaan Dadah (DEA) Amerika Syarikat turut menkategorikan tumbuhan ketum dalam Jadual I sebagai bahan bukan untuk penggunaan perubatan dan berpotensi tinggi untuk disalahgunakan.

Memetik laporan CNN, klasifikasi itu turut termasuk dalam Jadual I ialah heroin, LSD, ganja dan ekstasi.

Ketum dikenali Kratom di AS, sebelum ini dalam kawalan longgar Pentadbiran Makanan dan Ubat-Ubatan (FDA) AS.

Apabila diambil pada kadar rendah, ketum bertindak seperti perangsang, sekali gus meningkatkan kewaspadaan. Tetapi pada kadar yang lebih tinggi, ketum menjadi sedatif, menghasilkan kesan ketagihan akibat kandungan kimia *mitragynine* dan *7-hydroxymitragynine*.



ANTARA RAMPASAN TERBESAR KETUM SEJAK OKTOBER LALU

- 24 November
Seorang lelaki berusia 48 tahun diberkas ketika cuba menyeludup keluar 180 kilogram daun ketum ke Thailand melalui Daerah Padang Terap, Kedah.
- 9 November
Seorang anggota Jabatan Sukarelawan Malaysia (RELA) diberkas kerana menyeludup keluar 700 kilogram (kg) daun ketum ke negara jiran melalui Padang Terap.
- 4 November
Dua lelaki diceukup polis bersama 200 kilogram daun ketum menerusi operasi Snap and Check di jalan Kampung Kuala Roman, Jeneri, Sik, Kedah.
- 25 Oktober
Seorang lelaki ditahan kerana memilliki 50 kilogram daun ketum yang disorokkan di bonet keretanya di Jalan Lambor Kiri, Parit, Perak.
- 24 Oktober 2017
Angkatan Tentera Malaysia (ATM) melalui pasukan 2 Rejimen Sempadan merampas 420 kilogram daun ketum bernilai RM39,900 disembuyikan di dalam sebuah pacuan empat roda di Bukit Kayu Hitam.
- 19 Oktober 2017
Polis meng gagalkan percubaan seorang lelaki menyeludup 70 kilogram (kg) daun ketum dan 708 botol cecair ubat batuk bernilai RM7,800 ke Langkawi selepas menahaninya di Kampung Alor Biak, Jitra, Kedah.

INFO BERKAITAN POKOK KETUM

- Turut dikenali sebagai pokok biak atau nama botani *Mitragyna speciosa* korth.
- Sejenis tumbuhan daripada keluarga Rubiaceae yang terdapat di Afrika serta di selatan Thailand.
- Pokok malar hijau berdaun hijau tua berkilat dan mempunyai bunga kuning kecil.
- Turut dipanggil sebagai kokum, ithong atau thom di Thailand.
- Secara tradisional digunakan sebagai minuman pemulih tenaga bagi wanita baru bersalin.
- Terkenal pada awal tahun 2003 kerana dikatakan mengandungi *mitragynin* yang menjadi punca ketagihan.
- Biasanya direbus bersama bateri, ubat nyamuk dan pelbagai kimia untuk menambah kesan khayal selain ubat batuk.
- Penyalahgunaan menyebabkan hilang kawalan diri, rasa bosan dan malas, anak mata menjadi sempit, sembelit, hilang selera makan dan insomnia.
- Berharga sekitar RM30 sekilogram di Malaysia sebelum dijual di Thailand dengan harga RM100 sekilogram.



AKHBAR : KOSMO

MUKA SURAT : 6

RUANGAN : NEGARA

Noor Hisham dilantik Pengerusi ISS

KUALA LUMPUR – Ketua Pengarah Kesihatan Malaysia, Datuk Dr. Noor Hisham Abdullah (**gambar**) dilantik sebagai Pengerusi Jawatankuasa Pembedahan Global Persatuan Pembedahan Sedunia (ISS) bagi penggal 2017-2021.

Dalam kenyataan di sini semalam, Noor Hisham berkata, pelantikan itu adalah sebahagian daripada tugas beliau sebagai Konsul Tugas Khas Jawatankuasa Eksekutif ISS. Noor Hisham dilantik menganggotai Lembaga Eksekutif ISS sebagai Konsul Tugas Khas bagi tempoh 2017 hingga 2021 seperti diumumkan pada 17 Ogos tahun ini pada Perhimpunan Agung Kongres Pembedahan Sedunia Ke-47.

"Inilah julung-julung kalinya rakyat Malaysia mendapat pengiktira-



fan di peringkat ini sekali gus merupakan satu lagi penghormatan bagi negara kita untuk menerajui dan memberi khidmat kepada persatuan global terkenal ini," katanya.

Berhubung pelantikan beliau sebagai Pengerusi Jawatankuasa Pembedahan Global ISS, Noor Hisham berkata:

"Dengan penuh syukur dan rendah hati, saya terima peranan sebagai pemimpin peringkat global ini untuk berganding bahu dengan semua cawangan dan wakil dari negara masing-masing.

"Peranan ini juga akan menonjolkan ISS sebagai sebuah organisasi global yang membawa kemajuan dalam bidang pembedahan ke arah mewujudkan penjagaan berkualiti dan memberi fokus terhadap ke-

INFO

Persatuan
Pembedahan Sedunia

- Ditubuhkan pada tahun 1902
- Berpengkalan di Zurich, Switzerland
- Mula berkembang selepas Perang Dunia Kedua
- Mempunyai ahli terdiri daripada pakar bedah Eropah, Amerika Utara dan Selatan, Asia serta Australia.
- Membawa misi untuk 'Memajukan dan Membawa Seni Pembedahan ke Seluruh Dunia'

selamatan pesakit," katanya.

Sementara itu, Ketua Setiausaha Negara, Tan Sri Dr. Ali Hamsa mengucapkan tahniah kepada Noor Hisham atas pelantikan itu kerana ia merupakan pengiktirafan terhadap kepimpinan dan kecekapan profesional beliau.

AKHBAR : SINAR HARIAN

MUKA SURAT : 7

RUANGAN : NASIONAL

Kes demam denggi meningkat

KUALA LUMPUR - Kes demam denggi bagi tempoh 10 hingga 16 Disember menunjukkan peningkatan 35 kes berbanding minggu sebelumnya, kata Ketua Pengarah Kesihatan, Datuk Dr Noor Hisham Abdullah.

Beliau berkata, sebanyak 985 kes demam denggi direkodkan bagi tempoh tersebut.

Katanya, terdapat sembilan negeri menunjukkan peningkatan kes berbanding minggu sebelumnya iaitu Pulau Pinang, Johor, Perak, Wilayah Persekutuan Kuala Lumpur dan Putrajaya, Negeri Sembilan, Pahang, Sarawak, Melaka dan Perlis.

Bagaimanapun katanya, jumlah kumulatif kes yang direkod dari Januari hingga 16 Disember tahun ini berkurangan 16,648 kes kepada 81,790 berbanding 98,438 kes bagi tempoh sama tahun lalu.

"Terdapat satu kematian yang dilaporkan bagi tempoh 10 hingga 16 Dis dan ini menjadikan jumlah kumulatif kematian denggi di Malaysia dari Januari hingga 16 Disember adalah sebanyak 170 berbanding 280 pada 2016 iaitu pengurangan sebanyak 60 kematian," katanya dalam kenyataan semalam.

Dalam pada itu, Dr Noor Hisham berkata, tiada kes chikungunya direkodkan pada minggu tersebut menjadikan jumlah kumulatif kes dari 1 Jan sehingga 16 Disember kekal sebanyak 269 kes.

Beliau berkata, setakat 16 Disember tahun ini, pemantauan sistem surveyan virus Zika mendapatkan keputusan ujian bagi 2,199 sampel darah dan 33 sampel air kencing pesakit yang menunjukkan gejala jangkitan virus berkenaan adalah negatif.

AKHBAR : UTUSAN MALAYSIA
MUKA SURAT : 23
RUANGAN : UTUSAN KOTA

Lapan klinik terima sumbangan peralatan

KUALA PILAH 27 Dis. - Sebanyak lapan buah klinik kesihatan di daerah ini menerima peralatan perubatan sekali gus berupaya meningkatkan perkhidmatan mereka kepada masyarakat setempat.

Peralatan tersebut antaranya nebulizer, kerusi roda, termometer digital, stetoskop dan glukometer adalah sumbangan syarikat Cement Industries Of Malaysia Berhad (CIMA).

Pengerusi Jawatankuasa Bertindak Perpaduan dan Integrasi Nasional negeri, Datuk Ismail Lasim berkata, beliau mengalukan sumbangan seumpama itu daripada pihak korporat untuk disalurkan di negeri ini.

"Ini bukan bermakna peralatan disediakan kerajaan tidak mencukupi tetapi sumbangan seperti ini dapat melengkapkan lagi peralatan sedia ada.

"Sumbangan ini juga dapat menaikkan semangat dan



Sumbangan ini juga dapat menaikkan semangat dan moral kakitangan perubatan kerana merasa dihargai oleh masyarakat setempat dan pihak swasta."

ISMAIL LASIM
Pengerusi Jawatankuasa Bertindak Perpaduan dan Integrasi Nasional negeri

moral kakitangan perubatan kerana merasa dihargai oleh masyarakat setempat dan pihak swasta," katanya ketika berucap dalam majlis penyampaian sumbangan itu di sini baru-baru ini.

Sumbangan itu telah diterima oleh Panel Penasihat Klinik Kesihatan Kuala Pilah, Terachi, Padang Lebar, Senaling, Johol, Juaseh, Seri Menanti dan Klinik 1 Malaysia Melang.

Yang turut hadir Pegawai Kesihatan Daerah Kuala Pilah, Dr. Inayah Abdul Razak; Pengurus Panel Kesihatan daerah, Ahmad Awaludin dan Ketua Bahagian Pembuatan Simen CIMA, Azmin Isa.

Ismail yang juga Ahli Dewan Undangan Negeri Senaling berkata, sumbangan peralatan itu amat bermakna kerana dapat meningkatkan lagi kualiti perkhidmatan yang disediakan di klinik tersebut.

Katanya, program tanggungjawab sosial korporat (CSR) seumpama itu juga wajar diadakan lagi pada masa akan datang bagi merapatkan hubungan yang terjalin antara masyarakat dan pihak korporat.

AKHBAR : NEW STRAITS TIMES**MUKA SURAT : 6****RUANGAN : NEWS / ISSUES****ON THE RISE**

Health D-G: 985 cases from Dec 10 to 16

KUALA LUMPUR: The number of dengue cases reported throughout the country from Dec 10 to 16 was 985, 35 more compared with the previous week, said Health director-general Datuk Dr Noor Hisham Abdullah.

He said Kuala Lumpur, Putrajaya and eight states showed an increase in the number of cases, with the states being Perlis, Penang, Johor, Perak, Negri Sembilan, Pahang, Sarawak and Melaka.

However, he said, the total number of cases this year, up to Dec 16, was 81,790, compared with 98,438 in the corresponding period last year, down by 16,648 cases.

"One death due to dengue was reported between Dec 10 and 16, bringing the number of deaths up

to Dec 16 this year to 170, compared with 230 last year, down by 60," he said yesterday.

He said no cases of chikungunya were reported for the week, keeping the number of these cases, reported until Dec 16 this year, at 269.

On the Zika virus surveillance monitoring by the National Public Health Laboratory and Institute for Medical Research, he said the test results of 2,199 blood samples and 33 urine samples of patients with symptoms came back negative.

The International Society of Surgery (ISS) had, on Monday, appointed Dr Noor Hisham as

the chair of the society's Global Surgery Committee for the 2017-2021 term.

Dr Noor Hisham said his appointment was part of his role as the councillor at large in the ISS executive committee.

Prior to his latest appointment, he was appointed to the executive board of ISS as councillor at large for a five-year term from 2017 to 2021. This was announced on Aug 17 during the 47th World Congress

of Surgery General Assembly 2017. He is the first Malaysian to receive such a distinction.

"This adds to the honour of the

country; to lead and serve the renowned global society," Dr Noor Hisham said.

"I accept this global leadership role to engage with national chapters and representatives from respective countries, to develop framework in teaching and training programmes, particularly developing countries, coupled with improving the organisation to adopt changes based on creative ideas and innovations.

"This role will also project ISS as a global organisation in surgical development towards quality care, focusing on patient safety. More importantly, it affords the recognition and confidence of the international community in our doctors, surgeons and the Malaysian Civil Service, which is par excellence."



Datuk Dr Noor Hisham Abdullah

AKHBAR : THE STAR**MUKA SURAT : 20****RUANGAN : VIEWS**

Dengue cases on the rise in the country since Dec 10, says Health D-G

KUALA LUMPUR: Dengue cases are on the rise during this wet season, says the Health Ministry.

The number of cases reported in the country from Dec 10 to 16 was 985, which is 35 cases higher compared to the previous week, said the

director-general of the Health Ministry.

Datuk Dr Noor Hisham Abdullah said the federal territories of Kuala Lumpur and Putrajaya and eight states – Penang, Johor, Perak, Negeri Sembilan, Pahang, Sarawak, Melaka

and Perlis – showed an increase in the number of cases.

However, he said compared to 98,438 cases in the corresponding period last year, the cumulative number of cases this year up to Dec 16 decreased by 16,648 to 81,790.

"One death due to dengue was reported between Dec 10 and 16, bringing the cumulative number of deaths up to Dec 16 to 170, compared to 230 in 2016," he said.

Dr Noor Hisham added that no cases of chikungunya were report-

ed for the week.

On the Zika virus surveillance done by the National Public Health Laboratory, he said the test results of 2,199 blood samples and 33 urine samples of patients with symptoms were negative. — Bernama

AKHBAR : THE SUN**MUKA SURAT : 2****RUANGAN : NEWS WITHOUT BORDERS**

Health DG appointed Global Surgery Committee chair

KUALA LUMPUR: Director-General of Health Datuk Dr Noor Hisham Abdullah (pix) has been appointed the Chair of the Global Surgery Committee of the International Society of Surgery (ISS) for the 2017-2021 term. The announcement was made by ISS on Dec 25.

Noor Hisham said the appointment was part of his role as the Councillor-at-Large of the ISS Executive Committee.

He was appointed to the Executive Board of ISS as Councillor-at-Large for the five-year term from

2017 to 2021 as announced on Aug 17 during the 47th World Congress of Surgery General Assembly 2017.

Noor Hisham is the first Malaysian to receive such a recognition.

"This adds to the honour for the country ... to lead and serve this renowned global society," he said in a statement.

On his appointment as the Chair of the Global Surgery Committee, he said: "It is with utmost honour and humility that I accept this global leadership role to engage with all

national chapters and representatives from the respective countries, to develop the framework in teaching and training programmes, particularly in developing countries, coupled with improving the organisation to adopt changes based on creative ideas and innovations.

"This role will also project ISS as a global organisation in surgical development towards quality care and focusing on patient safety." - Bernama

